



Omega-3

Gutes für Ihren Körper
und Geist!



• **Gehirnfunktion** • **Herzfunktion** • **Sehkraft**

✓ Hohe Dosierung ✓ Natürlich ✓ Rein ✓ Nachhaltig

- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei, im Falle einer täglichen Aufnahme von 250mg DHA
- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, im Falle einer täglichen Aufnahme von 250mg EPA und DHA
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei, im Falle einer täglichen Aufnahme von 250mg DHA. Die Aufnahme von DHA durch

die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei, wenn zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250mg DHA und EPA) täglich 200mg DHA eingenommen werden. Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei, im Falle einer täglichen Aufnahme von 100mg DHA



Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren spielen eine wichtige Rolle bei der Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie Herzfunktion*. Sie tragen zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei, sowie zur normalen Entwicklung der Augen und Sehkraft beim Fötus und gestillten Säugling*. Der menschliche Körper kann Omega-3 jedoch nicht selbst produzieren, daher besteht die Notwendigkeit, Omega-3 durch Nahrung aufzunehmen.

Um ein gutes Niveau an Omega-3-Fettsäuren aufzunehmen, wird empfohlen 2-3x wöchentlich öligen (fettreichen) Fisch zu essen, sowie bestimmte Nüsse, Öle und Gemüsesorten. Alternativ oder zusätzlich können Omega-3 Nahrungsergänzungsmittel genutzt werden um den körpereigenen Bedarf an diesen Fettsäuren zu decken.

Als einer der europäischen Branchenführer bietet BioCare diverse hochwertige Omega-3 Produkte an, sowohl auf Fischöl- als auch auf Algen-Basis (für Veganer und Vegetarier geeignet). Aus unserer Sicht kommt es bei der Wahl des richtigen Fischöls insbesondere auf eine angemessene Dosierung und hochwertige Qualität, ein natürliches Produkt mit entsprechenden Reinheitsgraden, sowie auf Nachhaltigkeit in der Produktionskette an.

Darüber hinaus ist unser Fischöl angenehm im Geschmack, da durch Beigabe von süßem Orangenöl der ansonsten typische Fischöl Geschmack und Geruch weitestgehend minimiert wird.



Reinheit: Unser Fischöl wird aus Sardellen und Sardinen aus pazifischen Gewässern gewonnen (je kleiner die Fische desto geringer die Schadstoffe). In der Herstellung findet eine weitere Verbesserung der Qualität statt, **alle Reinheitsgrade** die nach strengen EU Normen festgelegt sind **werden überstiegen** - wir glauben es gibt kein reineres Fischöl auf dem Markt. Bei herkömmlichen Fischölen besteht die Gefahr, dass sie ranzig werden. Unser Fischöl wird während seiner Haltbarkeit nicht ranzig und unser spezielles Multox® Antioxidans-System schützt die Öle bis zu 4 Monate nach dem Öffnen vor Ranzigkeit.

Natürlich und Effektiv: Unsere Fischöle sind in natürlicher triglycerider Form, so wie sie auch in der Nahrung gefunden werden. Durch Emulgierung mit unserem BioMulsion®-Verfahren erreichen wir **beste Absorption im menschlichen Organismus**. Weiterhin konzentriert unser NEO-3®-Verfahren die Öle auf natürliche Weise und macht sie **leichter verdaubar**.

Nachhaltigkeit: Wir beziehen unsere Rohstoffe von Sardellen und Sardinen **aus nachhaltiger Fischerei** vor der Pazifikküste von Peru. Es besteht keine Gefahr der Überfischung und in der Tat haben sich in diesen Gebieten die Fischbestände seit über 30 Jahren nicht in Größe oder Vielfalt verändert.

Für Veganer und Vegetarier offerieren wir unser Veganes Omega-3 auf Algenbasis.

Für mehr Informationen zu BioCare® Produkten und Hilfe bei der Auswahl, fragen Sie Ihren Fachverkäufer oder Ernährungsberater.

www.biocare-schweiz.ch

